



足先からふくらはぎまでのリンパを流し、冷えやむくみの症状のほか、筋肉の弛緩・自律神経調整機能・疲労回復・内臓機能の促進など、多くの効能がある。

仕事や家事など日常生活での疲れに加えて、夏の暑さで疲労を感じやすい季節。日ごころの喧騒を忘れて贅沢な時間を味わえる癒しサロン ease では、体調に合わせて各部位を施術し、セルフケアではとりきれないコリを取り除いてくれる。コリや筋肉をもみほぐすことで、血行がよくなり新陳代謝が活性化。体が軽くなり、疲れが取れることはもちろん、疲れにくい体づくりにもおすすめ。また、じんわりと汗をかく気持ちよさが魅力の「ゲルマニウム温浴」とセットで施術すれば、体の冷え防止・脂肪燃焼・美肌などの女性の気になるお悩みの解消もより効果的に。



非日常のヒーリングスペースで 心も体もほぐされる

短時間で大量の汗を流すゲルマニウム温浴は、脂肪燃焼のダイエット効果、細胞を刺激することによるリフトアップ効果、体内の毒素をだすことで血液をさらさらにする健康維持効果が期待できると大好評！



火曜日は女性限定メニューも登場！1人ひとりに合わせたアロマオイルでリラックスできる「アロマトリートメント」や、ずれたり開いてしまった骨格のゆがみを治す「整顔」、「フェイストリートメント」など女性による女性のためのメニューがラインナップ！

姫路

リラクゼーション・
カイロプラクティック **ease**



☎ **079-238-2383**
 🏠 姫路市飾磨区鎌倉町56-1
 🕒 9:00~21:00(最終受付20:00)
 📅 無休(火曜日は女性限定)
 🌐 <http://www.ease2006.com/>

MENU

| | | | |
|------------|------------|-------------|------------------|
| ボディ | 足ツボ | 【火曜日限定メニュー】 | |
| 20分 ¥1,800 | 20分 ¥1,800 | アロマトリートメント | 整顔 |
| 30分 ¥2,700 | 30分 ¥2,700 | 30分 ¥3,200 | 顔のみ 30分 ¥3,200 |
| 45分 ¥3,700 | 45分 ¥3,700 | 45分 ¥4,500 | デコルテ付 45分 ¥4,500 |
| 60分 ¥4,700 | 60分 ¥4,700 | 60分 ¥5,800 | |
| 80分 ¥6,000 | | 75分 ¥7,200 | フェイストリートメント |
| | ゲルマニウム温浴 | 90分 ¥8,500 | 顔のみ 20分 ¥2,000 |
| | 20分 ¥1,500 | | デコルテ付 30分 ¥3,200 |